

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Т. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 2 смена)

М Е Н Ю

на 04.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	747
Полдник			
№338 Яблоко*,		100	47
№467 Пирожки печеные с картошкой,.		75	167
№342 Компот из св.яблок		180	101
Итого:	57,11	355	314
Всего:	185,25	1 221	1 061

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 252,3	витВ1 - 0,51	витВ2 - 0,53
34,28	34,89	162,03	витС - 26,78	вита - 0,05	витD - 0,49
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 714,15	K - 968,6	Ca - 159,23	Mg - 85,56		
P - 312,08	Fe - 7,9	I - 164,43	Se - 17,51		

Зав. производством

Куликова

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Еремеева М.С.